

## **TOURN DE LA CASCADE D'ARS 12,5 Km (E)**

### **PRESENTATION :**

La Cascade d'Ars est la randonnée phare de la vallée. Cette boucle commence tranquillement par une piste forestière avant de continuer par un sentier qui gagne en raideur. L'escalade le long de la chute d'eau est rude et doit être bien gérée. Une fois en haut de la cascade, un sentier en balcon alterne replats et petites montées avant d'atteindre Guzetou, une belle estive pourvue d'une cabane.

La descente fait perdre 800 m avec très peu de replats pour détendre les jambes. Mieux vaut avoir une bonne technique, ou tout simplement marcher !

### **LIEUX D'INTERET :**

La Cascade d'Ars est le site emblématique d'Aulus-les-Bains. Il s'agit d'une chute de quelque 250 m en trois ressauts. Le printemps est la meilleure saison pour l'admirer tandis qu'elle est grossie par la fonte des neiges. La cabane de Guzetou qui comporte 5 couchettes est accueillante; n'hésitez pas à y faire une pause, d'autant que le panorama est grandiose.

En contrebas du sentier, l'étang de Guzet, encaissé dans la forêt, vaut le petit détour. Dans la descente finale, vous passerez les captages qui alimentent le village en eau.

### **TOPO :**

Prendre la route vers le village, poursuivre sur la D8 qui monte (direction col de Latrape). Après 200 m emprunter en face la large piste forestière sur 2,5 km et continuer sur le GR10 qui se transforme en sentier. Bien suivre le balisage afin d'éviter les sentes qui permettent d'admirer de près la chute d'eau.

Au dessus de la cascade, poursuivre sur le GR10 pour franchir la passerelle et continuer sur 1,7 km pour arriver à Guzetou, début de la descente. Continuer sur le GR sur environ 1,5 km et au croisement « plateau de Souliou » quitter le GR et poursuivre en face. Traverser le plateau et descendre par les lacets.

Arrivé à la piste forestière, prendre à droite et immédiatement à gauche par le sentier que l'on descend sur 50 m pour atteindre la piste du Fouillet. Prendre une deuxième fois à droite et immédiatement à gauche. Ce sentier débouche sur la route que l'on remonte sur 50 m pour emprunter le sentier qui descend. 100 m plus loin, bifurquer à gauche pour arriver au parc Thermal.