

ESPACE TRAIL

Aulus les Bains – Couserans – Ariège Pyrénées

Parcours Rando Trail

FACILE

Débutants -
Entraînement - Fractionné

N°2

LE PAS D'ENFER

Équipement conseillé

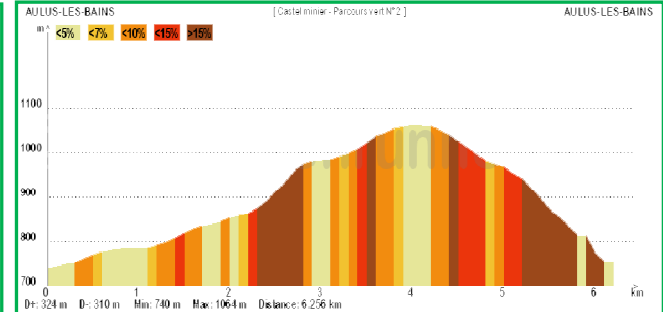
Chaussures de running ou de trail, 1 bidon d'eau de 0,5 l, quelques fruits sec.

Distance 7,0 km

Dénivelé 324 m de den +

Temps 0h45 à 1h45
selon niveau

Départ/arrivée Parc Thermal
d'Aulus les Bains



Descriptif technique :

Un excellent parcours d'initiation. Une montée difficile, à la moitié du parcours, d'environ 350 m de long à plus de 27% de pente, pour apprendre à gérer son effort lors d'une ascension : alterner ascension en courant ou en marche rapide ou marche nordique soutenue avec bâtons. *Attention*, la descente comporte quelques cailloux ou dalles glissants en cas de pluie.

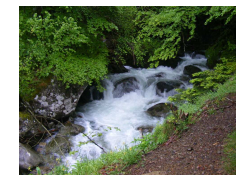
Services

Superette, Tabac Presse,
Restaurants
Espace Détente thermes,
camping, gîtes, locations.

A voir sur le parcours

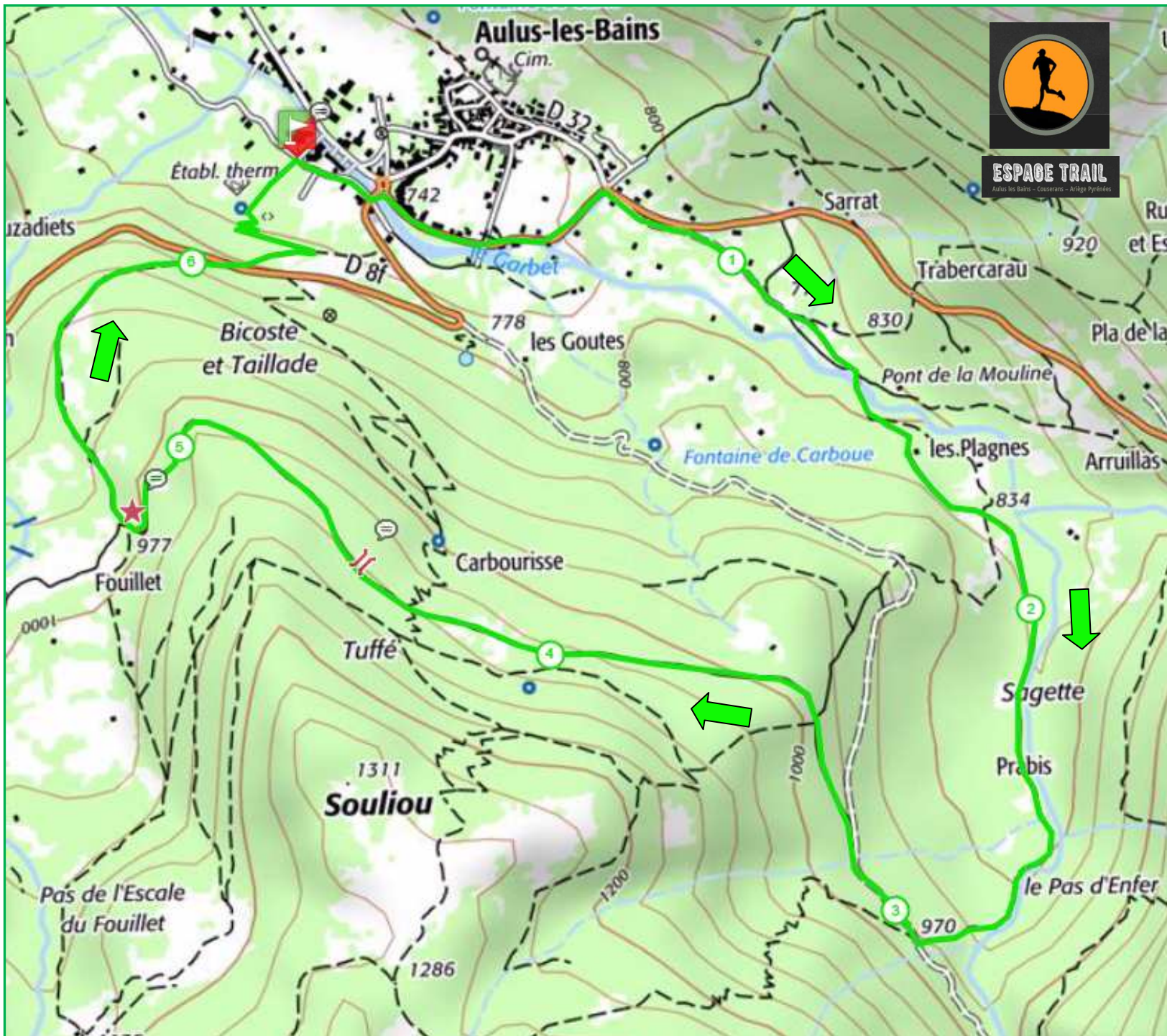
Ancien Four à Charbon
Cascade du Pas d'Enfer

En contournant le village par la route du col d'Agnes vous rejoignez le GR 10 en rive droite de la rivière du Garbet, admirez en passant le mail (marteau de forge du 18^{ième} siècle utilisé dans les forges à la catalane), après avoir franchi le ruisseau au pont dit de la Mouline, vous trouverez un plus haut les vestiges d'un ancien four à charbon de bois (lieu-dit Prabis) puis la montée se poursuit plus raide avant de surplomber sur votre gauche les gorges du « Pas d'enfer » ; ensuite vous débouchez sur la piste qui descend légèrement, vous prenez la piste secondaire à gauche en remontant avec le point culminant au milieu à 1.080 m qui se situe peu après le croisement du KMV. Ensuite descente vers la vallée du Fouillet puis le GRP pour le final jusqu'à Aulus.



Légende descriptif parcours carte :

Détail du parcours avec les points importants (intersections, panneaux d'information de randonnée avec le nom du lieu en gras et souligné).



Parcours 2 vert Le Pas d'Enfer

KM-0 Départ du Parc Thermal d'Aulus. En contournant le village par la route du col d'Agnes (traverser le pont du village et prendre à droite) vous rejoignez le GR 10 au lieu dit la croix du ruisseau (km 0,750). Vous passez devant un monument au mort (à droite), juste après une grange, le chemin s'engage sur la droite avec une légère descente.

Attention: si vous passez le panneau fin de village, vous avez fait quelques mètres en trop!

KM-1 Suivre le GR 10. Vous passez devant la centrale hydroélectrique et la mail (ancien marteau de forge). Quelques mètres après, une intersection, suivre à droite, direction Prabis.

Km 1.4, traverser le pont de la mouline et continuez sur le sentier en face qui devient plus étroit. Attention: vous longez le ruisseau, portions de sentier avec de très nombreux blocs rocheux, cailloux et boue, par temps pluvieux ou ambiance humide, ça glisse!

KM-2 Vous arrivez au Prabis.

Km 2.5, A votre droite, vestige d'un ancien four. Puis à gauche les gorges de l'Ars.

Km 2.7 Vous entamez une montée assez raide sur environ 200m (max 39%, moyenne 27%).

Km 2.9 Piste de l'Ars, la montée se termine sur cette large piste, redescendre sur le village par la droite.

Km 3.2 Intersection de sentier, continuer à gauche vers la vallée du Fouillet.

KM-4 Vous allez croiser le kilomètre verticale (KMV), continuer tout droit sans le suivre.

Km 5.2 Intersection des sentier, prendre à droite pour redescendre sur Aulus.

Km 6.2 Traverser la route départementale du Col de Latrappe et reprendre le sentier de l'autre côté de la route. Attention aux marches!

Km 6.3 Avant la barrière, tourner à gauche et suivre le sentier jusqu'au parc Thermal et à la base de Trail.