

**Légende descriptif parcours carte :**

Détail du parcours avec les points importants ( intersections, panneaux d'information de randonnée avec le nom du lieu en gras et souligné ).



**ESPAGE TRAIL**

Aulus les Bains – Couserans – Ariège Pyrénées

Parcours Rando Trail

**DIFFICILE**

Expérimenté -  
Entraînement - Fractionné

N° **5**

**LA CASCADE  
d'ARS**

**Equipement conseillé**

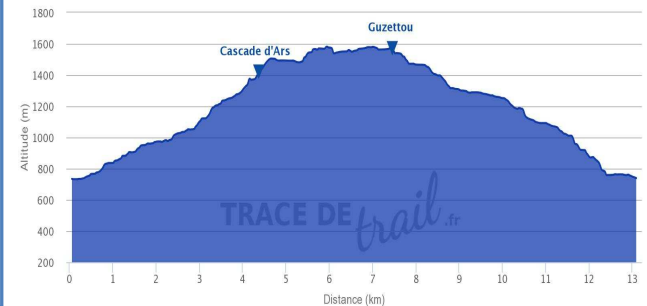
Chaussures de trail, 1 bidon d'eau de 0,5 l, quelques fruits sec.

**Distance 13,7 km**

**Dénivelé 860 m de den +**

**Temps 1h10 à 3h30  
selon niveau**

**Départ/arrivée Parc Thermal  
d'Aulus les Bains**



**Descriptif technique :**

*Un excellent parcours d'apprentissage en montagne. Plusieurs montées raides alternées avec des montées plus faciles. Terrains variés : sentier facile, puis sentier avec rocher plus ou moins gros. Descente peu technique qui permet de travailler la technique en descente : pose des pieds.*

**Services**

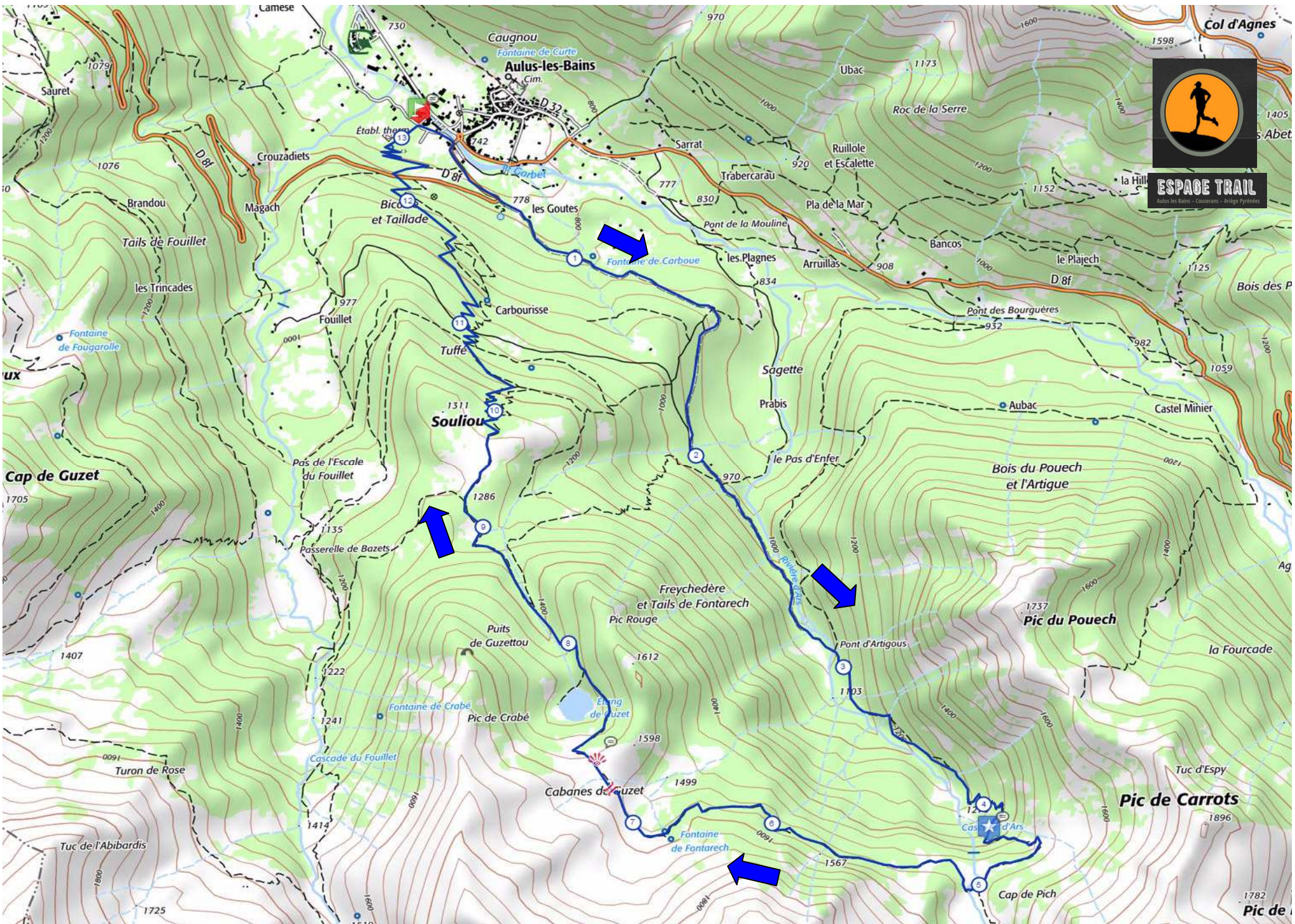
Superette, Tabac Presse,  
Restaurants  
Espace Détente thermes,  
camping, gîtes, locations.

**A voir sur le parcours**

Cascade d'Ars  
Panorama Col Guzettou

Qualifiée de la plus belle des Pyrénées par le comte RUSSEL (*pyrénéiste célèbre du 19<sup>ème</sup>*), elle vaut certainement le coup d'œil avec ses trois ressauts totalisant 246 m. de chute ; Monter par la piste pour une mise en jambes, ensuite après avoir franchi le ruisseau d'Ars, le chemin (GR10) vous mènera au-dessus de la cascade, là le ruisseau d'Ars très sage avec un petit méandre ne laisse en rien présager la formidable chute ! Encore un peu de grimpée par le GR vers l'ouest puis c'est le plateau de Guzettou avec sa petite cabane accueillante, la descente vers l'étang éponyme et vers la piste de Fouillet. Là un sentier vous remmène jusqu'à Aulus !





**ESPACE TRAIL**  
Aulus les Bains - Couserans - Arriège Pyrénées